



Alexander Hayn

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Nächste Termine

8 Wochen MBSR-Kurse:

11.01.2022-01.03.2022, dienstags

13.01.2022-03.03.2022, donnerstags

MBSR- Wochenendkurs: 12.03./13.03. 2022

Einzeltraining/Paartraining: fortlaufende Termine

Weitere Infos & Anmeldung unter
www.achtsamkeit-mbsr-koeln.de

