



Alexander Hayn

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Nächste Termine:

8 Wochen MBSR-Kurse in Köln-Sülz:

19.01.2021-09.03.2021, dienstags

21.01.2021-11.03.2021, donnerstags

16.03.2021-04.05.2021, dienstags

Achtsamkeits-Wochenendkurs am 13.03. & 14.03. 2021

Offene Online-Meditationsabende mittwochs 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Weitere Infos & Anmeldung unter www.achtsamkeit-mbsr-koeln.de

