



Alexander Hayn

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Nächste Termine:

8 Wochen MBSR-Kurse in Köln-Sülz:

05.05.2020-23.06.2020, dienstags

07.05.2020-25.06.2020, donnerstags

Wochenendkurse: Kurs 06/20 am 20.6. & 21.06. 2020

Online-Meditationsabende mittwochs ab 25.03.2020

Alle Kurse werden je nach der weiteren Entwicklung der Corona Pandemie als Online-Kurse angeboten!

Weitere Infos & Anmeldung unter:
www.achtsamkeit-mbsr-koeln.de

